



ANTHEGO

## Fragebogen zu den Grundbedürfnissen

Der Fragebogen soll helfen, Klarheit über die eigene Person zu erhalten. Er erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und es wäre angebracht, bei der Beantwortung der Fragen Ruhe walten zu lassen.

### Meine Grundbedürfnisse zur Gesundheit.

Was heisst für mich Gesundheit?

---

---

---

---

---

---

Was ist für mich Gesundheit?

---

---

---

---

---

---

Was ist mein Bedürfnis an Gesundheit?

---

---

---

---

---

---

Ist mein Grundbedürfnis an Gesundheit befriedigt oder was fehlt mir persönlich?

---

---

---

## Meine Grundbedürfnisse zur Nahrung.

Was heisst für mich Nahrung?

---

---

---

---

---

---

Was ist für mich Nahrung?

---

---

---

---

---

---

Was ist mein Bedürfnis an Nahrung?

---

---

---

---

---

---

Ist mein Grundbedürfnis an Nahrung befriedigt oder was fehlt mir persönlich?

---

---

---

## Mein Grundbedürfnis an natürlicher Umwelt.

Was heisst für mich natürliche Umwelt?

---

---

---

---

---

---

Was ist für mich eine natürliche Umwelt?

---

---

---

---

---

---

Was ist mein Grundbedürfnis an einer natürlichen Umwelt?

---

---

---

---

---

---

Ist mein Grundbedürfnis einer natürlichen Umwelt befriedigt?

---

---

---

---

---

---

Mein Grundbedürfnis an einer von mir geschaffenen Umwelt.

Was heisst für mich eine geschaffene Umwelt?

---

---

---

---

---

---

Was ist für mich eine geschaffene Umwelt?

---

---

---

---

---

---

Was ist mein Grundbedürfnis an einer von mir geschaffenen Umwelt?

---

---

---

---

---

---

Ist mein Grundbedürfnis an der von mir geschaffenen Umwelt befriedigt?

---

---

---

---

---

---

Ist mein Grundbedürfnis an der von mir geschaffenen Umwelt bezüglich Kleidung befriedigt?

---

---

---

---

Ist mein Grundbedürfnis an der von mir geschaffenen Umwelt bezüglich Wohnung befriedigt?

---

---

---

---

Ist mein Grundbedürfnis an der von mir geschaffenen Umwelt bezüglich Wärme befriedigt?

---

---

---

---

Ist mein Grundbedürfnis an der von mir geschaffenen Umwelt bezüglich Schutz befriedigt?

---

---

---

---

Ist mein Grundbedürfnis an der von mir geschaffenen Umwelt bezüglich Sport befriedigt?

---

---

---

---

Ist mein Grundbedürfnis an der von mir geschaffenen Umwelt bezüglich Spiel befriedigt?

---

---

---

---

Ist mein Grundbedürfnis an der von mir geschaffenen Umwelt bezüglich Arbeit befriedigt?

---

---

---

---

---

---

Ist mein Grundbedürfnis an der von mir geschaffenen Umwelt bezüglich Sexualität befriedigt?

---

---

---

---

---

---

Ist mein Grundbedürfnis an der von mir geschaffenen Umwelt bezüglich Ruhe befriedigt?

---

---

---

---

---

---

Ist mein Grundbedürfnis an der von mir geschaffenen Umwelt bezüglich Schlaf befriedigt?

---

---

---

---

---

---

Ist mein Grundbedürfnis an der von mir geschaffenen Umwelt bezüglich Entspannung befriedigt?

---

---

---

---

---

---

Ist mein Grundbedürfnis an der von mir geschaffenen Umwelt bezüglich körperlichem und geistigem Ausgleich befriedigt?

---

---

---

---

---

---

Wie sieht es generell mit meinem Grundbedürfnis an Sicherheit aus?

---

---

---

---

---

---

Wie sieht es generell mit meinem Grundbedürfnis an Geborgenheit aus?

---

---

---

---

---

---

Wie sieht es generell mit meinem Grundbedürfnis an Gebrauchtwerden aus?

---

---

---

---

---

---

Wie sieht es generell mit meinem Grundbedürfnis nach Erfolg aus?

---

---

---

---

---

---

Wie sieht es generell mit meinem Grundbedürfnis nach Anerkennung aus?

---

---

---

---

---

---

Wie sieht es generell mit meinem Grundbedürfnis nach Bestätigung aus?

---

---

---

---

---

---

Wie sieht es generell mit meinem Grundbedürfnis zu Kritik und Lob aus?

---

---

---

---

---

---

Wie sieht es generell mit meinem Grundbedürfnis nach Kreativität aus?

---

---

---

---

---

---

Wie sieht es generell mit meinem Grundbedürfnis nach zwischenmenschlichen Kontakten aus?

---

---

---

---

---

---

Wie sieht es generell mit meinem Grundbedürfnis nach Selbstachtung aus?

---

---

---

---

---

---

Wie sieht es generell mit meinem Grundbedürfnis nach Selbstvertrauen aus?

---

---

---

---

---

---

Wie sieht es generell mit meinem Grundbedürfnis nach Stabilität aus?

---

---

---

---

---

---

Wie sieht es generell mit meinem Grundbedürfnis zur Selbstkritik aus?

---

---

---

---

---

---

Wie sieht es generell mit meinem Grundbedürfnis nach Liebe aus?

---

---

---

---

---

---